

Frauenturngruppe "C-Turnen"

Wir turnen jeweils montags von 19.00 – 20.00 Uhr (ausser in den Schulferien) in der Turnhalle in Oberlunkhofen. Das abwechslungsreiche Training beinhaltet von «Line-Dance» über Krafttraining, Ausdauertraining, Beweglichkeit, Koordinations- und Stabilitätsübungen bis zu verschiedenen Spielen.

Unsere Lektionen sind geeignet für Frauen ab ca. 60 Jahren. Es dürfen gerne unverbindlich zwei Probelektionen besucht werden.

Weitere Informationen erteilen Jolanda Michel (jopamic_ol@bluewin.ch) oder Elsbeth Ott (ew.ott@bluewin.ch).

Adresse

8917 Oberlunkhofen

[E-Mail](#)

Kontakt

Jolanda Michel

Tel. +41566342657